

年齢に合わせた遊び方

◆ 0～1才ごろ

にぎにぎ ～にぎる練習～

赤ちゃんの手に丁度良いサイズです。
手の動作の練習、脳の活性化にもつながります。



ゆらゆら ～追視練習～

動くものには、赤ちゃんも興味しんしんです。
まずは、ゆらゆら、やさしい動きから
視線の追いかけて。
丸いきょうだい連も、逆さまにすると
ゆらゆら動きができます。

かみかみ ～歯固め～

乳歯が生え始めた赤ちゃんは、歯がむずむずします。
カミカミすることで、むずむずを解消してあげましょう。
口に入れても安全な亜麻仁主成分のオイルで仕上げています。



かんかん ～木と木がぶつかる音を聞く～

木と木を叩く音。かんかんと心地よい音がします。
始めのうちは、ママパパが音を聞かせてあげても
良いでしょう。
少し成長したら、赤ちゃん自身が自然と叩いて
音を奏でるかもしれません^^



◆ 1～2才ごろ

ころころ ～転がしてキャッチ～

丸いので、良く転がります。動くものには、お子さんも興味深々です。
目の追視練習にもなりますね！
ママパパが転がして、キャッチするところからスタートしてみましょう。



ちえのわ外す ～外すからトライ～

まずはママパパがはめ合わせたものを、
外すところからチャレンジしてみましょう。
むずかしそうにいたら、
V溝のかたちを、良く見せてあげたり、
目の前で外すお手本を見せてあげるのも
オススメです^^



ぶーぶー ～車遊び～

車あそびは、とくに男の子がどこまでも想像を膨らませていける遊びですね！
自由きままに走らせてください^^



◆ 2～3才ころ

知恵の輪リング × ごっこ遊び

頭を使い、手先を使い、ちえのわリングもステップアップ！

さらに心を投影して、ごっこ遊び。

知恵と感性を使いながら、

どこまでも想像の世界を広げていきましょう♪



バランス遊び

きょうだい達の丸い形をつかって、

のりものへバランスのせし

集中力が鍛えられそうですね ^^



その他にも、作家が動画で
工夫した遊びを紹介しています。

<http://odagiriyuka.smiple.jp/blog4.html>

